

PROGRAMA

20 de junho (sábado): Celebração da Profissão de Fé, Igreja paroquial, às 10h30.

20 de junho (sábado): Pausa nos encontros de catequese, tempo de verão.

21 de junho (domingo): Missa de acção de graças pelo ano de catequese, às 10h45.

21 de junho (domingo): Missa de encerramento do retiro de Emaús, Convento de Abessadas, às 17h.

22 de junho (2ª feira): Reunião Legião de Maria, às 21h.

22 de junho (2ª feira): Reunião Grupo de Leitores, às 21h.

24 de junho (4ª feira): Solenidade do nascimento de São João Baptista.

25 de junho (5ª feira): Reunião Equipa Coordenadora de Jovens, às 21h.

25 de junho (5ª feira): Reunião de Narcóticos Anónimos, das 20h30 às 22h.

25 de junho (5ª feira): Reunião Comunhão e Libertação, às 21h30.

26 de junho (6ª feira): Reunião de Narcóticos Anónimos, das 18h às 19h30.

26 de junho (6ª feira): Formação ECCO: reflectir, recordar e repartir, Salão paroquial, às 20h30.

27 de junho (sábado): Pausa nas aulas da Escola de Música.

27 de junho (sábado): Reunião ENS 142, às 20h30.

29 de junho (2ª feira): Queres aprender Música? Gostavas de aprender música no próximo ano letivo?

A Escola de Música PNSB abre as portas para uma experiência musical aberta a todos: aberto a crianças, jovens e adultos, a partir dos 5 anos.

Participação gratuita. Basta aparecer! Das 16h30 às 18h00. Piano, Guitarra, Violoncelo, Violino, Canto, Bateria.

Uma oportunidade para conhecer, experimentar e descobrir o instrumento que mais te inspira.

COMUNIDADE EM CAMINHO

Ano XLII, Nº 30, 20 - 27 de junho de 2026



AMAI-VOS UNS AOS OUTROS
JO 15,12

Caros amigos

O projecto de Jesus não é um projecto simpático, aclamado e aplaudido por aqueles que mandam no mundo. É um projecto radical, questionante, provocante, que exige a vitória sobre o egoísmo, o comodismo, a instalação, a opressão, a injustiça. É um projecto capaz de abalar os fundamentos dessa ordem injusta sobre a qual o mundo se constrói. Há um certo número de pessoas, bem sucedidas, que se sente ameaçado nos seus fundamentos e que procura, todos os dias, encontrar formas para subverter o projecto de Jesus. A nossa época inventou formas, menos sangrentas, é verdade; mas certamente mais elaboradas que as primeiras perseguições, de reduzir ao silêncio os discípulos: ridiculariza-os, desautoriza-os, calunia-os, corrompe-os, massacra-os com publicidade enganosa de valores capazes de dar sentido à vida de forma fácil. Como a comunidade de Mateus, também nós andamos assustados, confusos, desorientados, interrogando-nos se vale a pena continuar a remar contra a maré... A todos nós, Jesus diz: “não temais”. O medo, de parecer antiquado, de ficar desengadado em relação aos outros, de ser ridicularizado, de ser morto, não pode impedir-nos de dar testemunho. A Palavra libertadora de Jesus não pode ser calada, escondida, mas tem de ser vivamente afirmada com palavras, com gestos, com atitudes firmes. Viver uma fé instalada, cómoda, que não faz ondas, que não muda nada, que aceita passivamente valores não chega para nos integrar plenamente na comunidade de Jesus. O valor supremo da nossa vida não está no reconhecimento público, mas está nessa vida definitiva que nos espera no final de um caminho gasto na entrega ao Pai e no serviço aos homens. Jesus demonstrou-nos que só esse caminho produz essa vida de felicidade que os donos do mundo não conseguem roubar. Se nos entregarmos nas mãos de Deus, que é um pai que nos dá confiança e protecção não teremos qualquer receio de enfrentar os homens.

Pe. Feliciano Garcês, scj

XII DOMINGO COMUM

LEITURA I – Leitura do Livro de Jeremias (Jer 20,10-13)

Disse Jeremias: “Eu ouvia as invectivas da multidão: ‘Terror por toda a parte! Denúnciai-o, vamos denunciá-lo!’ Todos os meus amigos esperavam que eu desse um passo em falso: ‘Talvez ele se deixe enganar e assim poderemos dominar e nos vingaremos dele’. Mas o Senhor está comigo como herói poderoso e os meus perseguidores cairão vencidos. Ficarão cheios de vergonha pelo seu fracasso, ignomínia eterna que não será esquecida. Senhor do Universo, que sondais o justo e perscrutais os rins e o coração, possa eu ver o castigo que dareis a essa gente, pois a Vós confiei a minha causa. Cantai ao Senhor, louvai o Senhor, que salvou a vida do pobre das mãos dos perversos”. Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

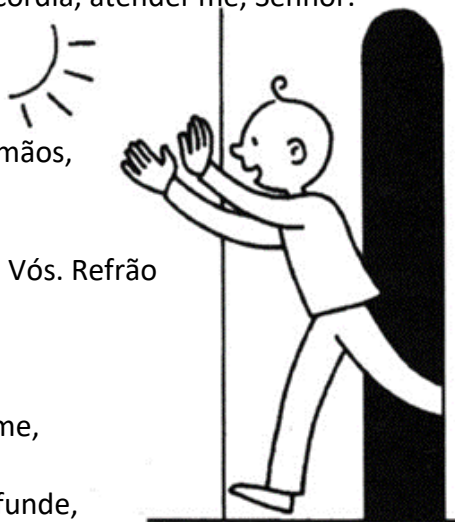
Salmo 68 (69)

Refrão: Pela vossa grande misericórdia, atendei-me, Senhor.

Por Vós tenho suportado afrontas,
cobrindo-se meu rosto de confusão.
Tornei-me um estranho para os meus irmãos,
um desconhecido para a minha família.
Devorou-me o zelo pela vossa casa
e recaíram sobre mim os insultos contra Vós. Refrão

A Vós, Senhor, elevo a minha súplica,
no momento propício, meu Deus.
Pela vossa grande bondade, respondei-me,
em prova da vossa salvação.
Tirai-me do lamaçal, para que não me afunde,
livrai-me dos que me odeiam e do abismo das águas. Refrão

Vós, humildes, olhai e alegrai-vos,
buscai o Senhor e o vosso coração se reanimará.
O Senhor ouve os pobres
e não despreza os cativos.
Louvem-n’O o céu e a terra,
os mares e quanto neles se move. Refrão



LEITURA II - Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Romanos (Rom 5, 12-15)

Irmãos: Assim como por um só homem entrou o pecado no mundo e pelo pecado a morte, assim também a morte atingiu todos os homens, porque todos pecaram. De facto, até à Lei, existia o pecado no mundo. Mas o pecado não é levado em conta, se não houver lei. Entretanto, a morte reinou desde Adão até Moisés, mesmo para aqueles que não tinham pecado por uma transgressão à semelhança de Adão, que é figura d’Aquele que havia de vir. Mas o dom gratuito não é como a falta. Se pelo pecado de um só todos pereceram, com muito mais razão a graça de Deus, dom contido na graça de um só homem, Jesus Cristo, se concedeu com abundância a todos os homens. Palavra do Senhor.

ALELUIA

Jo 15, 26b.27a - O Espírito da verdade dará
testemunho de Mim, diz o Senhor,
e vós também dareis testemunho de Mim.

EVANGELHO de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Mateus (Mt 10, 26-33)

Naquele tempo, disse Jesus aos seus apóstolos: «Não tenhais medo dos homens, pois nada há encoberto que não venha a descobrir-se, nada há oculto que não venha a conhecer-se. O que vos digo às escuras, dizei-o à luz do dia; e o que escutais ao ouvido proclamai-o sobre os telhados. Não temais os que matam o corpo, mas não podem matar a alma. Temei antes Aquele que pode lançar na geena a alma e o corpo. Não se vendem dois passarinhos por uma moeda? E nem um deles cairá por terra sem consentimento do vosso Pai. Até os cabelos da vossa cabeça estão todos contados. Portanto, não temais: valeis muito mais do que todos os passarinhos. A todo aquele que se tiver declarado por Mim diante dos homens, também Eu Me declararei por ele diante do meu Pai que está nos Céus. Mas àquele que Me negar diante dos homens, também Eu o negarei diante do meu Pai que está nos Céus». Palavra da salvação.